



ELSPEET

**Weer hennepkweker aangehouden**

De politie heeft een tweede verdachte, een 37-jarige man uit Hoogezand, aangehouden voor het kweken van hennep aan de Uddelerweg in Elspeet. De hennepkwekerij werd in augustus ontdekt, waarbij ruim 300 plantjes werden aangetroffen. De bewoner, een 39-jarige man uit Hoogezand kon enige tijd later worden aangehouden in Nunspeet.

NUNSPEET

**Inbraak in woning aan Groenelaantje**

Maandag is er ingebroken bij een woning aan het Groenelaantje in Nunspeet. Het is nog niet bekend of er iets is weggenomen. Een bewoner ontdekte maandag rond 12.00 uur dat er een ruit was vernield. Het huis was overhoop gehaald, maar nog niets is vastgesteld of er ook spullen zijn verdwenen. De politie stelt een onderzoek in naar de inbraak.

OLDEBROEK

**'Let op de vijgeboom' seminar Het Zoeklicht**

Het Zoeklicht organiseert opnieuw een seminar in Oldebroek. Op woensdag 9 november wordt de eerste van vier woensdagavonden gehouden in het kerkgebouw van de geloofsgemeenschap Luctor et Emergo, Mheneweg Zuid 1 in Oldebroek. Net als vorig jaar komt Ds. Theo Niemeijer uit Losser de lezingen verzorgen. Het thema van dit jaar: 'Let op de vijgeboom'.

NUNSPEET

**Model boetseren kan bij Vrije Academie**

Aanvullend op de jaarcursussen biedt de Vrije Academie Nunspeet een aantal workshops aan.

Op zaterdag 5 en 12 november is het onderwerp portret boetseren. Beide zaterdagen is een model aanwezig.

De lessen zijn toegankelijk voor zowel beginners als deelnemers met ervaring. Opgave kan tot en met donderdag 3 november.

OLDEBROEK

**ATB begint seizoen met koppelkoers**

Het seizoen van de ATB-vereniging Oldebroek wordt op 5 november geopend met een koppelkoers op de baan aan de Sportlaan 1, 't Loo - Oldebroek. Inschrijven kan op [www.atb-vereniging-oldebroek.nl](http://www.atb-vereniging-oldebroek.nl) en op de dag zelf tot 10.00 uur.

De deelnemers zullen worden verdeeld over 2 manches van 45 minuten. De eerste manche start om 11.00 en de tweede om 12.00 uur.

NUNSPEET

**Inzameling goederen voor koninginnemarkt**

In het perron achter de PKN kerk Driestweg 4 te Nunspeet worden vrijdag 11 november (van 09.00 tot 16.00 uur) en zaterdag 12 november (van 09.00 tot 12.00 uur) weer goederen ingezameld voor de koninginnemarkt op 30 april 2012. (voor goede doelen)

Ook kan men goederen laten ophalen via telefoon nummer 06-36117349.

**VERLAAT VERDRIET** Nunspeetse wil gevolgen jong ouderverlies in woorden vatten

# Reeks boekjes als levenswerk

Titia Liese helpt mensen die op jonge leeftijd een ouder hebben verloren. Onlangs verscheen haar nieuwe boek over verlaat verdriet, de eerste in een reeks van twaalf.

door Inge Blankvoort  
ingebankvoort@destentor.

**O**p jonge leeftijd je vader of moeder verliezen is niet niks. Titia Liese kan daar zelf over meepraten. Als meisje van acht overleed haar moeder aan borstkanker. „Als je moeder overlijdt, sterft niet alleen een ouder, ook de gehele infrastructuur van een gezin valt weg.”

En dat kan jaren later nog na-ijlen, weet de Nunspeetse uit eigen ervaring en uit die van de mensen die ze probeert te helpen. „Zelf dacht ik tot mijn veertigste dat ik niks kon. Veel mensen die jong hun ouder hebben verloren, worstelen met hun identiteit. Er is ook zo veel schaamte over verlaat verdriet. We leven ook in een tijd waarin vooral naar het nu wordt gekeken. We zouden juist terug moeten kijken.”

Liese geeft nu al jaren workshops en trainingen voor verwerking van jong ouder verlies. Een paar jaar geleden kwam haar eerste boek uit over dit onderwerp, eind oktober verscheen 'Teruggaan, om verder te kunnen'. Dit boekje met 'parels van Verlaat Verdriet' is de eerste van een reeks die twaalf delen moet omvatten.

Over verlaat verlies is veel te weinig geschreven, vindt Liese. „Ik wil het graag een idioom geven, het in woorden en begrippen vatten zodat het overdraagbaar wordt.” In het eerste boekje schetste Liese gevolgen van jong ouder verlies en illustreert dat met verhalen van mensen uit haar praktijk. In de volgende delen borduurt ze voort over balanceren op een breukvlak, verlies van beide ouders, tijd, de invloed van verlies op het levensverhaal van mensen. „Ik hou me al zo lang met verlaat verlies bezig dat ik wel alles weet wat ik er van we-



Titia Liese. Na een werkboek over verlaat verlies, is het nu tijd voor de onderbouwing.

foto Suzanne Breman

ten moet. Er valt nog zo veel over te zeggen en te vertellen.”

De boekjes van de reeks zijn dunne pockets, Liese had ze ook kunnen bundelen als een dik pak papier, maar dat zou te lang duren. „Ik kan wel schrijven, maar heb echt de rust nodig om dat te kunnen doen. Die heb ik niet altijd.” Het eerste deel van de reeks is al een paar jaar klaar. Dat het nu in de boekhandel ligt, komt mede doordat in maart dit jaar voor de derde keer borstkanker werd geconstateerd.

## Verlaat verlies

- Verlaat verdriet wordt volgens Titia Liese nauwelijks serieus genomen. Door jong ouderverlies kunnen kinderen op latere leeftijd last krijgen van verlatingsangst, bindingsangst, paniek aanvallen, gebrek aan zelfvertrouwen, overcompensatie en fysieke klachten zoals hoofdpijn, oververmoeidheid of buikpijn. In veel gevallen volgt medicatie terwijl volgens Liese de oorzaak vinden beter werkt.
- Er wordt volgens Liese te veel gedacht dat nu beter wordt omgegaan met ouderverlies dan vroeger.

„Ik dacht: nu moet ik het uitgeven.” Het tweede deel is ook klaar, al is Liese daar nog niet tevreden over. „Ik ervaar mijn borstkanker niet als verschrikkelijk. Het brengt me ook veel: tijd en ruimte om denken en te schrijven bijvoorbeeld.” Bang dat ze door kanker die steeds terugkomt de reeks niet kan afmaken is ze niet. „Als kind zei ik al dat ik 92 zou worden. Daar hou ik me aan.”

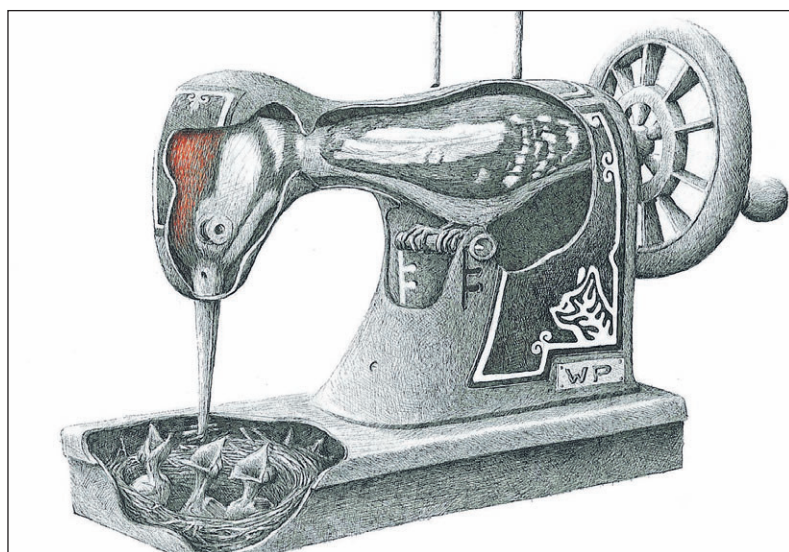
Thuis in Nunspeet komt er weinig van schrijven, ze trok zich al eens terug op Terschelling waar ze in

volledige afzondering wel de rust van vinden om haar gedachten onder woorden te brengen. „De theorie achter jong ouder verlies moet ik echt zelf bedenken. Eigenlijk volg ik de omgekeerde weg. Ik heb eerst een werkboek gemaakt, nu pas ga ik met de onderbouwing aan de slag.”

Haar workshops en trainingen trekken belangstelling uit heel Nederland. Een therapeut is ze niet, haar sessies werken wel therapeutisch, zegt ze. „Ik heb zo veel opleidingen gedaan dat ik er altijd wel iets van kan gebruiken. Ik ben geen psycholoog, filosoof, uitgever en schrijver, maar ik doe het allemaal wel. Werken aan verlaat verdriet is mijn passie geworden.” Het jarenlange gevoel dat ze zelf niets kan, is al lang verdwenen. „Mijn liefde voor mijn moeder is niet meer geblokkeerd. Ik ben meer dan alleen het kind van een overleden moeder, ik ben ook het kind van een ouder die heeft geleefd, die meer was dan een moeder.”

Verlaat verdriet kan iemand jarenlang dwarszitten, weet ze uit eigen ervaring. „Maar je kunt er ook wat aan doen. Erken het en kijk er naar, zie het niet langer als een spookhuis van het verleden.”

## Filosofische tekeningen in expositie



Tekening van Redmer Hoekstra.

foto 2e Hansje

**HATTEM** - Tekeningen van Redmer Hoekstra zijn tot en met 31 december te zien bij 2e Hansje in Hattem.

De Zwollenaar exposeert tekeningen waarin zijn filosofische kijk op de wereld en werkelijkheid tot uiting komen. Alles kan in de illustratieve wereld van Hoekstra. Hij gebruikt voor zijn werk vooral fineliners die hij inzet voor een fijne arceertechniek. Hij put inspiratie uit het werk van Escher en Magritte.

Hoekstra studeerde in 2009 als illustrator af aan de kunstacademie in Zwolle.

De expositie in de voormalige synagoge in Hattem woensdag tot en met zaterdag geopend vanaf 10.00 uur.

## VSCO probeert het opnieuw met lasershow

**OOSTERWOLDE** - De lasershow bij VSCO'61 die begin september niet doorging door technische mankementen, krijgt zaterdag 19 november een nieuwe kans.

De show is dan onderdeel van een feestelijke dag bij de jubilerende voetbalvereniging uit Oosterwolde. Vanaf half drie speelt het eerste team de streekderby tegen 't Harde. Tegelijkertijd start de jaarlijkse bazaar van de voetbalvereniging in het clubhuis.

VSCO bestaat dit jaar vijftig jaar en heeft daarom allerlei activiteiten op de agenda staan. De lasershow begint om half acht en is gratis toegankelijk.