

# *Herinneringsboek*

*OMA*

*geboren op ..... en overleden op .....*

# HERINNERINGSBOEK OMA

*Geboorte*

*Vroegste jeugd*

*Schooltijd*

*Vervolgonderwijs*

*Opleiding en studie*

*Werk*

*Vrije tijd en vermaak*

*Ontmoeting met je opa*

*Huwelijksjaren*

*Belangrijke gebeurtenissen tijdens het leven van je oma*

*Levensovertuiging / Geloofsovertuiging*

*Het afscheid van je oma*

# Geboorte

*Volledige naam van je oma*

.....  
.....

*Waarom is zij zo genoemd*

.....  
.....

*Waar is zij geboren, wanneer*

.....  
.....

*ruimte voor  
geboortekaartje  
en/of foto('s)*

# *Vroegste jeugd*

*Waar woonde je oma toen zij klein was*

.....  
.....

*foto's van het huis / de buurt  
waar zij in haar vroegste  
jeugd heeft gewoond*

*Hoeveel kinderen telde het gezin van herkomst van je oma*

.....  
.....

*Namen van de broers en zussen van je oma, naam, geboortejaar, geboorteplaats*

.....  
.....  
.....  
.....

*foto('s) van het gezin*

*Welke plaats nam je oma in het gezin in*

.....  
.....

*Hoe was het gesteld met de gezondheid van de verschillende gezinsleden*

.....  
.....  
.....  
.....

*Als er kinderen in het gezin gestorven zijn welk kind is dan overleden – naam / geboortejaar / sterfjaar / welke plaats in het gezin nam dit kind in / zou dit kind ingenomen hebben als het niet gestorven was*

.....  
.....

*Op welke wijze speelden verlies en verdriet een rol in de vroegste jeugd van je oma*

.....  
.....  
.....  
.....

*Welke herinneringen zijn er aan het gezin van herkomst van je oma. Wie heeft deze herinneringen verteld*

.....  
.....

*Wat deed je oma graag als kind*

.....

.....

.....

.....

*Hoe was het gesteld met de gezondheid van je oma*

.....

.....

*Had je oma een fiets en gebruikte zij hem graag*

.....

.....

*Hoe werden verjaardagsfeesten gevierd*

.....

.....

*foto('s)*

*Hoe werden feestdagen (bv. kerstfeest, huwelijksfeesten) gevierd*

.....

.....

*foto('s)*

# *Schooltijd*

*Hoe was de kleuterschooltijd van je oma*

.....

.....

*foto('s)*

*Hoe oud was je oma toen zij naar school ging*

.....  
.....

*Naar welke school ging zij*

.....  
.....

*Wat vond zij erg leuk op deze school*

.....  
.....

*Wat vond zij niet leuk om te doen op deze school*

.....  
.....

*Welke vriendjes / vriendinnetjes had je oma*

.....  
.....

*foto's*

*Als er schoolreisjes of uitjes gehouden werden, waar ging zij dan naar toe*

.....

.....

*foto('s) van schoolreisjes*

*Welke herinneringen zijn er aan haar lagere schooltijd. Wie vertelde deze herinneringen*

.....

.....

.....

.....

*Op welke wijze speelden verdriet en verdriet een rol in de schooltijd van je oma*

.....

.....

.....

.....

.....

.....

*Had je oma een Poëzie Album. Welke familieleden schreven in dit album. Wat was het lievelingsversje van je oma*

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

# Vervolgonderwijs

*Naar welke vorm van onderwijs ging je oma na de lagere school*

.....  
.....

*Hoe heette deze school en waar stond hij*

.....  
.....

*In welke vakken was zij goed*

.....  
.....

*In welke vakken was zij niet goed*

.....  
.....

*Wat vond zij leuk op school*

.....  
.....

*Wat vond zij niet leuk op school*

.....  
.....

*Waar is zij met deze school heen geweest op kamp of excursie*

.....  
.....  
.....  
.....

*Namen van vrienden / vriendinnen*

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

*foto('s) van / met vrienden / vriendinnen*

*Kreeg je oma problemen op school. Wat gebeurde er*

.....  
.....

*Deed je oma aan muziek, toneel, dans o.i.d. Wat deed zij en hoe deed zij dat*

.....  
.....  
.....  
.....

*Welke soort boeken las zij graag*

.....  
.....  
.....  
.....

*Was zij goed in sport. Welke sport(en) beoefende zij*

.....  
.....  
.....  
.....

*Had je oma een bijbaantje*

.....  
.....

*Was de gezinssamenstelling in die tijd hetzelfde als in de vroegste jaren.. Wat gebeurde er en wanneer*

.....  
.....

*Op welke wijze speelden verlies en verdriet een rol in deze leeftijdsfase van je oma*

.....  
.....

*Wat wilde je oma later worden*

.....  
.....

*foto('s)*

# Opleiding en studie

*Naar welke vorm van beroepsonderwijs ging je oma toe. Welk studierichting koos zij*

.....  
.....

*Waarom koos zij voor deze opleiding*

.....  
.....

*Waar volgde zij de opleiding, waar en hoe woonde zij*

.....  
.....

*Heeft zij diploma's behaald. Welke diploma's behaalde zij*

.....  
.....

*Namen van vrienden en vriendinnen*

.....  
.....  
.....  
.....

*Hoe was het met de gezondheid van je oma gesteld*

.....  
.....

*Hoe was het met de gezondheid van de verschillende gezinsleden gesteld*

.....  
.....

*Welke rol speelden verlies en verdriet in deze leeftijdsfase van je oma*

.....  
.....  
.....  
.....

# Werk

*Wat voor werk ging je oma doen*

.....  
.....

*Wat was haar eerste baan*

.....  
.....

*Waar en hoe woonde zij in deze tijd*

.....  
.....

*Wat betekende haar eerste baan voor haar*

.....  
.....

*Hoe lang heeft zij op deze plek gewerkt*

.....  
.....

*Met welke collega's had je oma meer dan werk-contact. Wat voor soort contact had zij met hen*

.....  
.....  
.....

*Heeft je oma nog op andere plekken gewerkt*

.....  
.....  
.....

*Wat voor werk deed ze daar*

.....  
.....

*Waar en hoe woonde zij in die tijd*

.....  
.....

*Hoe lang heeft zij op die plekken gewerkt*

.....  
.....

*Met welke collega's had je oma meer dan werk-contact. Wat voor soort contact had zij met hen*

.....  
.....  
.....

*Welke anekdotes zijn er over je oma's werk, Wie vertelde deze anekdotes*

.....

.....

.....

.....

.....

*Als je oma is gestopt met werken, wanneer stopte zij en waarom*

.....

.....

.....

.....

*foto('s)*

# Vrije tijd en vermaak

*Voor welke vorm van vermaak was je oma altijd te porren*

.....  
.....  
.....

*Welke sport(en) beoefende zij en met welke inzet deed zij dat*

.....  
.....  
.....  
.....

*Welke speciale herinneringen zijn er aan speciale gebeurtenissen. Wie vertelde deze speciale herinneringen*

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

*foto('s)*

*Wat was haar favoriete muziek*

.....

.....

.....

.....

*Wie was haar favoriete zanger / zangeres/ acteur / actrice*

.....

.....

.....

.....

.....

.....

*Wat was haar favoriete kledingstuk*

.....

.....

.....

.....

*Waar ging zij 's avonds uit als zij uitging*

.....

.....

.....

.....

*Wanneer had zij haar eerste afspraakje. Met wie. Waar ging zij naar toe*

.....

.....

.....

*Hoe was de situatie toen in het ouderlijk huis van je oma*

.....

.....

.....

.....

*foto's*

# Ontmoeting met je opa

*Hoe en waar heeft je oma je opa leren kennen.*

.....  
.....  
.....  
.....

*Hoe oud was zij*

..... (pas)foto's

*Hoe oud was je opa*

.....

*Welke herinneringen zijn er aan de eerste ontmoeting van je oma en je opa. Wie heeft deze herinneringen verteld*

.....  
.....  
.....  
.....

*eerste foto('s)  
van je grootouders samen*

*Wanneer hebben je grootouders zich verloofd*

.....  
.....

*kaart en/of foto's*

*Waar en hoe woonden zij beiden*

.....  
.....  
.....  
.....

*Zijn je grootouders in deze periode samen op vakantie geweest. Zo ja, waar naar toe*

.....

.....

.....

.....

*foto('s)*

*Waar en wanneer zijn je oma en je opa getrouwd*

.....

*Speelden verdriet en rouw een rol op de huwelijksdag van je grootouders. Zo ja, welke rol*

.....

.....

.....

*Wie waren de trouwgetuigen*

.....

.....

.....

.....

*Wat droeg je oma op haar trouwdag*

.....

.....

*Wat droeg je opa op zijn trouwdag*

.....

.....

*Hoe zag het bruidsboekje eruit*

.....

.....

*Op welke wijze was het vervoer op deze dag geregeld*

.....

.....

*trouwkaart en/o  
foto's*

*Gaven je grootouders een receptie / bruiloft. Zo ja, waar was dat*

.....  
.....

*foto's*

*Herinneringen aan deze dag van familieleden, van vrienden. Wie vertelde deze herinneringen*

.....  
.....  
.....  
.....  
.....

*Zijn je grootouders op huwelijksreis geweest. Welke herinneringen zijn er aan de huwelijksreis van je grootouders. Wie vertelde deze herinneringen*

.....

.....

.....

.....

*foto('s) van de bruiloft/huwelijksreis*

# Huwelijksjaren

*Waar stond het eerste huis van je grootouders*

.....  
.....

*Welke beschrijving hoort er bij dit huis*

.....  
.....

foto('s)

*Waarom gingen zij daar wonen*

.....  
.....

*Namen van familieleden met wie je oma (veel) contact had*

.....  
.....  
.....  
.....

*Als er al een kind / kinderen van één van je grootouders was, van welke ouder was dit kind / waren deze kinderen, Hoe heette(n) dit kind / deze kinderen, hoe oud was dit kind / waren deze kinderen en waar woonde dit kind / woonden deze kinderen*

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

*Welke kinderen zijn er uit het huwelijk van je oma en je opa geboren  
Namen van de kinderen die geboren zijn, geboortjaar en geboorteplaats*

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

*Hoe was de relatie tussen je oma en je opa*

.....

.....

*foto's*

*foto's*

*Herinneringen aan het (op)groeibende gezin van je grootouders. Wie vertelde deze herinneringen*

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

*foto's*

*Wanneer werd je moeder / je vader geboren en waar*

.....  
.....

*Bijzonderheden rondom de geboorte van je moeder / je vader*

.....  
.....  
.....  
.....

*Welke plaats nam je moeder / je vader in het gezin in*

.....  
.....

*Wat was de betekenis van de geboorte van je moeder / je vader voor je oma*

.....  
.....

*Wat was de betekenis van de geboorte van je moeder / je vader voor je opa*

.....  
.....

*Wat voor soort werk deed je oma*

.....  
.....

*Wat voor soort werk deed je opa*

.....  
.....

*Hoe waren de financiële leefomstandigheden van je oma en je opa*

.....  
.....  
.....  
.....

*Welke herinneringen zijn er aan de familie van je oma. Wie vertelde deze herinneringen*

.....

.....

.....

.....

.....

.....

*Welke herinneringen zijn er aan de familie van je opa. Wie vertelde deze herinneringen*

.....

.....

.....

.....

.....

.....

*Namen van familieleden en vrienden van je grootouders met wie zij veel contact onderhielden*

.....

.....

.....

.....

.....

.....

*Hoe werden de weekenden in het gezin van je grootouders doorgebracht*

.....

.....

.....

.....

.....

.....

*Hoe werden de vakanties doorgebracht*

.....

.....

.....

.....

.....

.....

*foto('s)*

*Hoe werden de feestdagen doorgebracht*

.....

.....

.....

.....

*Hoe werden verjaardagen gevierd*

.....

.....

.....

.....

*foto('s)*

*Welke favoriete bezigheden had je oma*

.....

.....

.....

.....

*Welke favoriete bezigheden had je opa*

.....

.....

.....

.....

*foto('s)*





*Welke (huis)dieren speelden een rol in het gezin van je grootouders. Welke rol speelden zij*

.....

.....

.....

.....

*Welke rol speelden de ouders van je oma in het gezin van je grootouders*

.....

.....

.....

.....

*Welke rol speelden de ouders van je opa in het gezin van je grootouders*

.....

.....

.....

.....

*Welke rol speelden broers en/of zussen van je oma in het gezin*

.....

.....

.....

*Welke rol speelden broers en/of zussen van je opa in het gezin*

.....

.....

.....

*Welke rol speelden buren in het gezin van je grootouders*

.....

.....

.....

.....

*Welke rol speelden vrienden in het gezin van je grootouders*

.....

.....

.....

.....

*Welke rol speelden collega's in het gezin van je grootouders, en van wie waren het collega's*

.....

.....

.....

.....

*Was je oma betrokken bij het verenigingsleven. Zo ja, op welke manier*

.....

.....

.....

.....

# *Belangrijke gebeurtenissen tijdens het leven van je oma*

*Welke ingrijpende gebeurtenissen vonden er in het gezin van je grootouders plaats*

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

*Welke gevolgen hadden deze gebeurtenissen voor het gezin van je grootouders*

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

*Welke belangrijke wereldgebeurtenissen vonden plaats in de eerste 20 levensjaren van je oma*

.....  
.....

*Wat waren de gevolgen hiervan voor haar*

.....  
.....

*Welke belangrijke wereldgebeurtenissen vonden plaats tussen je oma's 20e en 50e levensjaar*

.....  
.....

*Wat waren de gevolgen hiervan voor haar*

.....  
.....

*Welke belangrijke wereldgebeurtenissen vonden plaats tijdens je oma's huwelijkjaren*

.....  
.....

*Wat waren de gevolgen hiervan voor haar*

.....  
.....

*Welke belangrijke wereldgebeurtenissen vonden plaats tijdens je oma's laatste levensjaar*

.....  
.....

*Wat waren de gevolgen hiervan voor haar*

.....  
.....  
.....  
.....

# *Levensovertuiging / Geloofsovertuiging*

*Op welke manier speelde levensovertuiging / geloofsovertuiging een rol in het leven van je oma in haar gezin van herkomst*

.....  
.....  
.....

*Bij welke geloofsgemeenschap waren de ouders van je oma aangesloten*

.....  
.....

*Is je oma gedoopt. Zo ja, in welke kerk en wanneer*

.....  
.....

*Welke normen speelden een bepalende rol in het gezin van herkomst van je oma*

.....  
.....

*Welke waarden speelden een bepalende rol in het gezin van herkomst van je oma*

.....  
.....

*Waarin uitte zich de levensovertuiging / geloofsovertuiging in het bijzonder*

.....  
.....  
.....  
.....  
.....

*Op welke manier speelde levensovertuiging / geloofsovertuiging een rol in het gezin van je grootouders*

.....

.....

.....

*Op welke manier speelde levensovertuiging / geloofsovertuiging een rol voor je oma*

.....

.....

.....

*Waarin uitte zich de levensovertuiging / geloofsovertuiging in het bijzonder*

.....

.....

.....

.....

.....

*Welke normen speelden een bepalende rol voor je oma*

.....

.....

.....

*Welke waarden speelden een bepalende rol voor je oma*

.....  
.....  
.....

*Welke kenmerken maakten het gezin van je grootouders uniek*

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

*Welke traditie / tradities speelden een rol in het gezin van je grootouders*

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

*In welke kerk trouwden je grootouders, wie leidde de dienst en wie waren er trouwgetuigen*

.....  
.....

*Welke kerk bezocht je oma regelmatig*

.....  
.....

*Is je moeder / je vader als baby gedoopt. Zo ja, in welke kerk gebeurde dat*

.....  
.....

*Wat betekende het geloof / levensovertuiging voor je oma in het laatste levensjaar*

.....  
.....

*Vanuit welke kerk werd de laatste dienst voor je oma geleid*

.....  
.....



# *Het afscheid van je oma*

*Wanneer overleed je oma*

.....  
.....

*Op welke wijze overleed zij*

.....  
.....

*Waar overleed zij*

.....  
.....

*Wie waren er aanwezig*

.....  
.....

*Hoe oud was je oma*

.....

*Herinneringen rondom het overlijden van je oma. Wie vertelde deze herinneringen*

.....

.....

.....

.....

*laatste foto('s) van je oma*

*Wie verzorgde je oma voor de laatste keer*

.....  
.....

*Waar was je oma opgebaard*

.....  
.....

*Waar en wanneer vond de uitvaart plaats*

.....  
.....

*Waar en wanneer was de condoleance*

.....  
.....

*Welke bloemen waren er*

.....  
.....

*Welke muziek werd er gespeeld*

.....  
.....

*Welke bijzondere herinneringen zijn er aan deze dag. Wie vertelde deze herinneringen*

.....

.....

.....

.....

*Wat voor weer was het die dag*

.....

.....

*Wat gebeurde er die dag in de wereld*

.....

.....



